

# Punkt Interwencji Kryzysowej w okresie wakacyjnym

Ul. Sienkiewicza 16 pok. 7

**Tel. 32 381 87 56 czynny w godzinach pracy PIK**

**tel. 32 381 81 08 - poza godzinami urzędowania PIK**

**e- mail: pik @pcprtarnogorski.pl**

Godziny pracy Punktu Interwencji Kryzysowej:

**Poniedziałki godz. 15.30 -18.30 (oprócz 22 i 29.07.2024 r.)**

**Wtorki: 02.07.2024, 09.07.2024, 16.07.2024, 23.07.2024**

**30.07.2024, 06.08.2024, 20.08.2024, 27.08.2024**

**godz. 15.00 -19.00**

Prosimy o wcześniejsze **umawianie się telefonicznie**. Udzielana pomoc jest bezpłatna. Nie wymagamy skierowania.

---

Jednym z zadań własnych powiatu określonym w art. 19 ustawy o pomocy społecznej jest prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej i tym samym podejmowanie działań w obszarze interwencji kryzysowej poprzez udzielanie natychmiastowej specjalistycznej pomocy psychologicznej, a w zależności od potrzeb – poradnictwa socjalnego lub prawnego, w sytuacjach uzasadnionych – schronienia do 3 miesięcy.

Interwencja kryzysowa stanowi zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu.

Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej.

## **Zakres usług:**

W ramach działalności punktu udziela się specjalistyczne poradnictwo psychologiczne skierowane do osób/ rodzin znajdujących się w kryzysie spowodowanym m. in.:

- przemocą w rodzinie,
- kryzysem małżeńskim,
- rozwodem,
- rozstaniem,
- utratą bliskiej rodziny,
- konfliktem w rodzinie,
- utratą pracy,
- uzależnieniem, itp