

# Przeciwdziałanie przemocy domowej

1. [Baza teleadresowa na 2023 r. podmiotów oraz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą domową w województwie śląskim.](#)
2. [Baza teleadresowa placówek zapewniających w 2023 roku schronienie osobom doświadczającym przemocy domowej](#)
3. [Baza teleadresowa na 2023 rok specjalistycznych ośrodków wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie.](#)
4. [Baza teleadresowa na 2023 rok poradnictwa specjalistycznego w tym świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji.](#)
5. [Baza teleadresowa podmiotów realizujących w 2023 roku oddziaływania korekcyjno-edukacyjne.](#)
6. [Baza teleadresowa podmiotów realizujących w 2023 roku programy psychologiczno-terapeutyczne.](#)
7. [Informator zawierający bazę teleadresową podmiotów oraz organizacji pozarządowych realizujących oddziaływania wobec osób stosujących przemoc domową na terenie Powiatu Tarnogórskiego](#)

## Przemoc domowa

**PRZEMOC DOMOWA** – jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób najbliższych, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Przemoc charakteryzuje się tym, iż jest intencjonalna (zamierzone działanie mające na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary), narusza prawa i dobra osobiste osoby doświadczającej przemocy, powoduje cierpienie i ból oraz poczucie bezsilności.

Przemoc występuje w sytuacji nierównowagi sił, często w stosunku do osób słabszych fizycznie, psychicznie, o niższym poczuciu własnej wartości i zależnych od osoby stosującej przemoc.

Przemoc może przybierać różne formy :

1. **Przemoc fizyczna**, np.: popychanie, kopanie, szczypanie, bicie.
2. **Przemoc psychiczna**, np.: wyśmiewanie poglądów, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, stała krytyka, ograniczenia snu i pożywienia, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, odmowa uczuć, szacunku czy własnego zdania, wymuszanie posłuszeństwa, upokarzanie, zawstydzanie.
3. **Przemoc seksualna**, np.: gwałt, wymuszanie stosunku, innych czynności seksualnych lub nieakceptowanych form pożycia seksualnego, również w stosunku do osób poniżej 15 roku życia, obnażanie się przy kimś bez jego zgody,
4. **Przemoc ekonomiczna**, np.: okradanie, odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej lub świadome nie łożenie na utrzymanie rodziny, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, zaciąganie długów i kredytów bez zgody współmałżonka/partnera,
5. **Zaniedbanie** – zaniedbanie emocjonalno-intelektualne, np. brak fizycznego lub słownego wyrażania uczuć, brak wsparcia emocjonalnego lub zaniedbanie fizyczne, np. brak ochrony, nieadekwatna higiena i brak opieki medycznej, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, nieudzielenie pomocy.

### Cykle przemocy:

1. **Faza narastania napięcia** – początkiem cyklu jest zwykle wyczuwalny wzrost napięcia, narastają sytuacje konfliktowe,
2. **Faza ostrej przemocy** – następuje wybuch agresji, sprawca przemienia się w kata, może dokonać strasznych

czynów nie zwracając uwagi na krzywdę innych,

3. **Faza miodowego miesiąca** – to czas skruchy i okazywania miłości. Sprawca zaczyna dostrzegać to, co się wydarzyło. Próbuje załagodzić sytuację, przeprosza, obiecuje poprawę, staje się uczynny i miły. Pozwala osobom dotkniętym przemocą w rodzinie uwierzyć, że teraz będzie inaczej.

**Bezpłatnej pomocy udziela się:**

- osobie doznającej przemocą domową,
- osobie stosującej przemoc domową.

Pomoc dla osoby, która doznała przemocy obejmuje, m.in.:

- poradnictwo psychologiczne - tel. (32) 381 81 08 mail: [ilonaszymanska@pcprarnogorski.pl](mailto:ilonaszymanska@pcprarnogorski.pl)

socjalne - tel. (32) 381 84 74 mail: [projekty@pcprarnogorski.pl](mailto:projekty@pcprarnogorski.pl)

Osoby stosujące przemoc domową mają możliwość uczestniczenia w:

**- programie korekcyjno-edukacyjnym,**

- [Program korekcyjno - edukacyjny](#)

[Plakat - program korekcyjno - edukacyjny](#)

**- programie psychologiczno-terapeutycznym.**

- [Program psychologiczno - terapeutyczny](#)

[Plakat - program psychologiczno - terapeutyczny](#)