

Ważne telefony

Ważne telefony

- 112 - numer alarmowy System Powiadamiania Ratunkowego
- 116 111 - bezpłatny, całodobowy, anonimowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- 116 123 - bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych
- 800 080 222 - całodobowa, bezpłatna anonimowa infolinia dla dzieci i młodzieży oraz dla rodziców i nauczycieli
- 800 12 12 12 - Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- 800 12 00 02 - Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie "Niebieska Linia"
- 800 199 990 - Bezpłatny Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania
- 801 889 880 - Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych
- 116 000 - Europejska infolinia służąca odnajdywaniu zaginionych dzieci
- 800 70 2222 - bezpłatny numer całodobowego Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego
- + 48 222 309 900 - Numer SOS - Linia pomocy pokrzywdzonym
- 22 484 88 01 - Antydepresyjny telefon Zaufania Fundacji Itaka
- 800 108 108 - bezpłatny telefon po stracie bliskich
- 987 - infolinia o możliwości pomocy w zakresie noclegu i wyżywienia dla osób bezdomnych